



منبع: ویلیامز/ 2022 داخلی جراحی برونر 2020

مسمومیت حاملگی یا فشار خون بالا

عنوان	مسمومیت حاملگی با فشار خون بالا
تهیه کننده	معصومه اکبری سارویی
سمت	سر پرستار
تأیید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	زمستان 1401
ناظر کیفی	واحد آموزش
مسئول علمی بخش:	دکتر ظرافت متخصص زنان

روزانه خود را وزن کنید و تفاوت وزن زیاد را به پزشک اطلاع دهید.

حرکات نوزاد را بعد از وعده های غذایی چک کنید.

برای چک کردن حرکات نوزاد بر روی دست چپ دراز بکشید در صورت مشاهده موارد غیر طبیعی به پزشک خود اطلاع دهید.

در صورت سردرد، درد شکم ، تاری دید وهمچنین ورم دست و صورت در هنگام صبح باید سریع به بیمارستان مراجعه نمایید.

موارد ذکر شده بصورت کلی میباشد و در صورت تشخیص پزشک و سفارش سایر موارد توسط ایشان ، دستورات پزشک ارجح می باشد .



از غذاهایی با حداقل نمک استفاده کنید. از خوردن تنقلات شور پرهیز کنید.

وعده هایی غذایی سبک و ساده شامل سبزیجات و لبنیات استفاده کنید.

اگر از قبل دچار فشار خون هستید و یا دارویی مصرف می کنید حتماً به پزشک اطلاع دهید.

اغلب اوقات دراز کشیده یا نشسته باشید و از ایستادن طولانی مدت و خسته کننده جداً پرهیز کنید.

اگر دستور پزشک بر بستری شدن شما و ماندن در بیمارستان است حتماً اجرا کنید.

